校長室からSEASON2　NO.31　R8.11.13

食育講座(1年)　11月9日にエムシーシー(MCC)食品株式会社の曽我笑夢様に来校いただき、食育についての講演をしていただきました。5大栄養素(炭水化物・脂質・タンパク質・ビタミン・ミネラル)の基本的なことから組み合わせ方によるバランスの良い食事、他の栄養素を生かすために必要なビタミンの話をされました。トップアスリートコースの生徒たちは、体重別競技の人もいますので、とても重要な分野となります。最後には質問コーナーもあり、食育の知識を増やすことができました。今回の学びが将来にわたって活きてきますので、この機会に食事のことを考えてみましょう。お忙しい中、ありがとうございました。




令和8年度体育祭　11月10日グリーンアリーナで今年度の体育祭を実施しました。JR事故の運転見合わせの影響が心配されましたが、10時45分に開会式はスタートしました。金澤理事長をはじめ、多くの来賓の方々、保護者やご家族が見守る中、私の挨拶では、一体感を持って体育祭を盛り上げよう、みんなで協力して良い思い出にしていこうと話しました。その後、体育委員長の選手宣誓に引き続き、ラジオ体操、諸注意とあり、開会式を終了。プログラム2番の1年生による「落としたらやり直しねっ」ではバランスボールを4人で運ぶ競技で、素晴らしい盛り上がりを見せてくれました。3番全学年による「ボール3兄弟」ではボールを落とさないように運ぶ息の合ったところを発揮できたチームが上位に入るなど雰囲気良く進行していきます。次の種目の集合状況も良く、待ち時間も昨年に比べて大きく短縮されました。4番「なんかいか跳んどこっ」は2年生全クラスが回数を競いました。2年7組は100回に迫る記録で1位でした。午前最後のクラス対抗リレーは学年毎に予選を行いましたが、いずれの学年も1・2組が決勝に残る結果となりました。昼食休憩中にはダンス同好会が切れのあるダンスを披露。午後の最初は、部活動行進からでした。硬式野球部、空手道部が大きなかけ声を出行進すると育友会長激励でもその元気の良さを評価され、今後に期待しているとの言葉をいただきました。全学年による「グルグルグィーン」では内側に力強い男子を配置し、協力し合う姿が印象的でした。3年生の「ウチら譲りませんから」(綱引き)では、1組対2組の決勝戦は見応えがありました(2組が優勝)。「丸いの四角も宅急便」では四角い箱の入った3kgの重いボールとバランスボールの軽さに苦労しながら息を合わせて一生懸命運ぶ姿がとても微笑ましく、生徒が楽しめている様子が伝わってきました。「邪魔されてもめげん」(障害物競走)ではだんだんとルール違反が目立ちました(段ボールキャタピラ)。袋を使った両足ジャンプではそれぞれが工夫している様子がうかがえました。最後はリレー2種目です。女子は学年対抗で行われ、1年生が第1走者からリード。そのまま差を広げて



















独走でゴール。元気な姿が印象的でした。ランニングフォームも素晴らしかったです。男子クラス対抗リレー決勝は、デッドヒートを展開。それでも最後は1年2組が逃げ切り1位に。すべての競技を終え、満足感漂う中、閉会式へと移りました。結果発表では、1年1組・2組が同点で総合優勝を分け合い、3位に3クラスが入る混戦でした。大きな怪我もなく、体調不良者も出ず、保護者の皆様も安心されたのではないでしょうか。閉会式後は記念撮影が続き、思い出作りの一幕を閉じました。学校行事は全体が協力してこそ、大きな成果となります。今回の体育祭では事前準備だけでなく、演技中の用具準備にもテキパキと裏方を務めてくれた運動部員の活躍、さらに的確な指示を出し、それぞれの役割分担を協力的に進めていただいた教職員のみなさんの動きの良さがあっての体育祭だったと思います。ありがとうございました。昨年の反省を活かし、少しずつ良いものになっている感じがしてきています。来年に向けて、種目の検討も含めもっと良い行事になるように知恵を出し合って、神港学園らしい体育祭にしていきましょう。そして今日の盛り上がりを学校生活に活かして行きましょう。保護者・ご家族の皆様、お忙しい中ご来場いただきありがとうございました。