

県高校駅伝神戸地区予選

10月17日三木防災公園で、県

高校駅伝神戸地区予選が行われました。私は大会会長としてスターターを務めました。秋晴れの良い天気のもとではありましたが空気が乾燥し、風が強いコンディションで、脱水症状を起こしやすい状況にありました。本校は女子が1区1年石川選手が6位スタートから4区3年辻選手(区間3位)で5位に上がり、5区の1年明珍選手も粘りきって5位のままゴール。県大会出場を決めました。

男子は、2チームが出走。3区までオープン参加チームがリードする展開でしたが、4区で2チームが並び5区に同時に襷リレー(写真中)。最終7区での中継では差がつかしました

Aチームが総合2位に入りました。オープン参加チームも全体の4位相当で、層の厚さを見

せつけてくれました。今年のチームは飛び抜けた存在はいないのですが、層が厚く、メンバーの競争も激しく、競い合っの相乗効果が出てきています。2週間後の県大会に向けて調整をしっかりと近畿駅伝出場を果たしてください。男子では、1区3年岡田選手が足がつる不運に見舞われながらも何とか襷をつなぎ、2区以降の選手は全員が区間2位となるなど思っていた力を発揮してくれたようです。他校でも脱水症状となる選手も複数出ていましたので、この時期の水分補給は十分な注意が必要となることが実感できました。大会関係者の皆さんお疲れ様でした。

軟式野球県秋季大会準決勝

10月17日にサムティドリームスタジアムでブロック大会1位通過の軟式野球部が県秋季大会準決勝に臨み、育英高校と対戦しました。育英高校の足を絡めた攻撃に手を焼きながらも2-1とリードしていましたが、終盤チャンスをものにされ、点差を広げられて2-5で敗れ、3位決定戦に回ることになりました。18日の3位決定戦は芦屋学園と対戦。6-2で勝利を収め、3位になったとの報告でした。2日連続お疲れ様でした。来年は勝ちきれようにこの冬の練習を頑張ってください。

他にも**サッカー一部**が全国高等学校サッカー選手権大会兵庫県予選の予選ラウンドに臨み、代表決定戦で尼崎西高校に1-0で勝利を収め、決勝ラウンド進出を決めました。25日に決勝ラウンド1回戦で三田松聖高校と対戦します。3年生最後となる大会ですので頑張ってください。

兵庫県いけばな展(神戸会場)

本校で華道を教えていただいている田中とき子先生が大丸ミュージアムに出展されている「いけばな展」に行ってきました。「ようこそ 秋の真ん中へ」というテーマのもと、先生は「木の皮」をイメージされ、そこから花器を決められたと伺いました。作品を仕上げるにあたっては、何をメインに据えるかを考えられるようですが、何においても最終形のイメージを持つことは大切です。そこに向けてどのように作り上げていくかを考えることは、生徒の皆さんのキャリア形成や部活動、私たちの夢を追求していくことと同じような気がします。テーマの有無によっても変わりますが、将来にわたって「自分」という作品を、ゴール(なりたい自分)を決めて自分の良いところを生かすようにして仕上げていくこと、またゴール(なりたい自分)が決まっていなくても自分ができることを増やし、ゴールが決まった段階で使える引き出しを増やしておくことが大切であることを田中先生から学ばせていただきました。他の方々の作品もとても見ごたえがありました。

中間考査終了2学期中間点

今週は中間考査も終わり、校外学習に出かけました。2学期も折り返し点にきました。後半戦には体育祭、1・2年のスポーツ大会があります。朝夕の寒暖差も大きく、衣服の調節、水分補給、睡眠と休養のバランス等季節の移り変わる様子は味わってほしいですが、体調管理も難しい時期となります。部活動でも脱水症、熱中症に気を付けないといけませんし、急に暖かくなると食中毒に注意が必要です。また暗くなる時間も早くなりましたので、生徒の皆さんはもちろん、先生方も交通安全にも十分に注意をしてく



ださい。そして秋の深まりを周囲の変化を感じながら楽しみましょう。