TRANSFORM

2023. 6. 12
第 187号
神港学園高等学校
校　訓
進取・錬磨・礼節

県高校総体の結果

柔道部

第67回 県高校総体 柔道競技（6月3～4日）

・男子団体　準優勝

【登録メンバー】
藤本旺晟③(神戸・玉津中)
宇久純翔③(太子東中)
佐伯博司②(神戸・本多聞中)
近藤小粋②(岡山・津山西中)
平　諒大①(岡山・福浜中)
千々和晃輝①(倉敷西中)

・男子 個人戦

60 kg級 **優勝　全国大会出場**
藤本旺晟③(神戸・玉津中)

100 kg級 **3位**
近藤小粋②(岡山・津山西中)

100 kg超級 **準優勝**
平　諒大①(岡山・福浜中)

・女子団体　準優勝

【登録メンバー】
中村すずか③(神戸・高倉中)
四元美葉③(高砂・荒井中)
山本花純②(神戸・西代中)
間部悠那③(神戸・玉津中)

・女子 個人戦

63 kg級 **優勝　全国大会出場**
四元美葉③(高砂・荒井中)

70 kg級 **3位**
福田紗七海①(神戸・渚中)

剣道部

第67回 県高校総体 剣道競技（6月3～9日）

・女子個人

準優勝　全国大会出場
多田らいむ③(高砂・荒井中)

3位　近畿大会出場
竹中　ゆず③(高砂・松陽中)

・女子団体 ベスト16

【登録メンバー】
多田らいむ③(高砂・荒井中)
竹中　ゆず③(高砂・松陽中)
高田和奏①(赤穂中)
足達優菜①(加古川・平岡南中)
多田あずさ①(高砂・荒井中)

ハンドボール部

第67回 県高校総体 ハンドボール競技（5月28～6月4日）

5位

【登録メンバー】
菊本息吹③(播磨中)
山田　昊③(明石・大久保北中)
大野翔生③(明石・大久保北中)
岩井飛勇③(明石・大久保北中)
中筋和弥③(明石・大久保中)
佐伯昌洋③(西宮・瓦木中)
合田風希③(神戸・筒井台中)
中前幸大③(播磨中)
中野琥太朗②(神戸・住吉中)
木村翔汰②(高砂・竜山中)
西川芽秀②(高砂・竜山中)
古谷大地②(明石・大久保中)
松田海翔②(明石・魚住東中)
井上瑠唯①(高砂中)
徳次眞大①(加古川・浜の宮中)

男子バスケットボール部

第67回県高校総体 バスケットボール競技（5月14～6月3日）

ベスト32

【登録メンバー】
平田恭悟③(神戸・長峰中)
池田亘輝③(神戸・葺合中)
船江集輔③(加古川・両荘中)
福田倖生③(神戸・渚中)
奥隅奏太②(神戸・多聞東中)
中来田昊②(尼崎・小園中)
松岡志穏②(加古川・別府中)
太田陽斗②(神戸・本多聞中)
松若　楓②(神戸・広陵中)
濱村太一②(神戸・友が丘中)
エスペホ パウロ②(明石・魚住中)
石井大雅②(西宮・上ヶ原中)
黒田祥吾②(加古川・別府中)
新井一心②(加古川・山手中)
迫田理矢②(神戸・上野中)
浅井颯太②(神戸・上野中)
足立煌貴②(神戸・湊翔楠中)
熊谷　刻②(神戸・原田中)

ちょっと一言　最近よく「アンガーマネージメント」という言葉がよく使われます。日本語では「怒りの管理方法」です。これは「怒らないようにする」のではなく「適切に怒りの感情と上手に付き合う」ことを目標にしています。なぜ人は怒るのか。「〇〇すべき」という強いこだわりとマイナスの感情の２つの状態がそろうと怒りが発生するそうです。「強いこだわり」を少し見直したり、怒りを感じたら「６秒待つ」など、どちらかを減らすと怒りを小さくすることができる、といえます。スポーツの場合は、試合に負けた時の「悔しさ」や「自分に対する怒り」をバネにして練習に励むように、「怒り」は人を動かすモチベーションにもなります。「怒り」とは上手に付き合うことが大切です。