

# ほけんだより

令和6年4月8日  
神港学園高等学校  
学校保健委員会

## 入学・進級おめでとうございます

新入生の皆さんは、楽しみ・緊張・期待など新しい環境の中で様々な気持ちを感じていることと思います。2年生、3年生の皆さんも新しいクラスに少し落ち着かない気持ちではないでしょうか。人間関係を作る第一歩はあいさつです。まずは、周りの生徒・先生に笑顔であいさつを試みましょう。明るいあいさつがその後の人間関係に繋がっていきます。



## 健康診断が始まります

健康診断は自分の身体と向き合う年に1度のチャンスです!検診当日に遅刻や欠席をしないようにしましょう。

項目	学年	日時	時間	注意事項、持ち物
身体測定 視力検査 聴力検査	全学年	4月10日(水)	5~6時間目	聴力検査は1年生・3年生のみ 【持ち物】 ・半袖体操服上下 ・メガネ、コンタクトレンズ
尿検査 1次	全学年	4月18日(木) 4月19日(金)	朝礼時 教室で提出	当日朝に自宅で採尿
歯科	2年生	4月23日(火)	2~4時間目	朝食後に歯磨きをしましょう
	3年生	5月28日(火)		
	1年生	6月4日(火)		
内科	3年生	4月24日(水)	5~6時間目	【持ち物】 ・半袖体操服の上
	2年生	5月29日(水)		
	1年生	6月5日(水)		
耳鼻科	全学年	4月25日(木)	2~4時間目	耳掃除をしておきましょう
レントゲン 心電図	1年生	5月15日(水)	1~4時間目	【持ち物】 男子:半袖体操服上下 女子:半袖体操服上下とジャージ
尿検査 2次	全学年	5月30日(木)	朝礼時 教室で提出	尿検査1次で再検査になった人 尿検査1次で未提出の人
眼科	全学年	6月3日(月)	5~6時間目	コンタクトはつけたままでOK

## 学校でケガをしたときは 災害共済給付制度 を利用できます



## 学校カウンセリング

神港学園では生徒や保護者を対象にカウンセリングを行なっています。  
お気軽にご相談ください。

実施日：毎週火曜日・木曜日  
実施時間：10時から15時

予約制となっています。  
カウンセリングを希望する人は保健室で予約を取ってください。



## 保健室からのお知らせ

### 【1年生】

- ・ 保健室は南校舎（1年生の教室がある校舎）の1階にあります。身体の事や健康診断の事など、気になることがあれば、保健室へ来てください。
- ・ 高校では運動部の練習量が多くなります。運動部に入る予定の人はウォーミングアップやクールダウンの時間をしっかり取り、怪我の予防をしましょう。

### 【2年生、3年生】

- ・ 学校でケガをして、病院を受診した場合には災害共済給付を受けられます。ケガから2年を経過すると時効となり、給付が受けられなくなりますので、早めに申請手続きをしてください。申請書類は保健室で受け取ることができます。

皆さんが元気に高校生活を送れるようにサポートします！

楽しく充実した1年になりますように♪

