

## 「性に関する講演会」を実施しました

1・2年生を対象に性に関する講演会を実施しました。生徒のみなさんの感想を一部紹介します。講演の様子は神港学園の公式Instagramに掲載されています。

1年生 11月19日（火）実施  
「トラブルを防ぎ、HAPPYを増やす生共育」  
講師 Astraea（アストライア） 梶原なおみ様

### <内容>

デートDV、月経、マスターベーションについてのお話  
性感染症の広がりを体験するワークショップ



- ・ 今後の人生にかかわる大切な話だった
- ・ わからないことを知ることができた
- ・ 将来役に立つ内容ばかりだった
- ・ パートナーができた時の役に立つ情報や知識などが知れたことがとてもよかった

2年生 11月1日実施  
「みんなで学ぼう！未来に生きる性教育」  
講師 プリュームレディースクリニック 松本由紀子様  
セイシル 福田眞央様

### <内容>

月経、生理用品の使い方、婦人科の受診基準、デートDV、  
コンドームの効果・使い方、相談窓口などについてのお話



- ・ 初めて知ることがたくさんあった
- ・ 性について知れてよかった
- ・ いろいろな知識を得られてよかった
- ・ 普段聞けないことを教えてもらえて勉強になった



## 大切にしていますか？

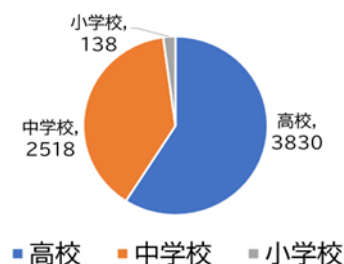
みなさんは、“目の疲れ”について考えたことがありますか？

1学期に皆さんに、仮題：「学校における ICT 機器活用の現状より～実態調査と生徒の心身への影響 その対策と効果～」のアンケートに協力してもらいました。そのアンケート結果の一部を紹介します。このアンケート結果は東神戸地区（私学）の小中高（12校）の児童生徒の皆さんの協力によるものです。ぜひ結果を見比べてみてください。

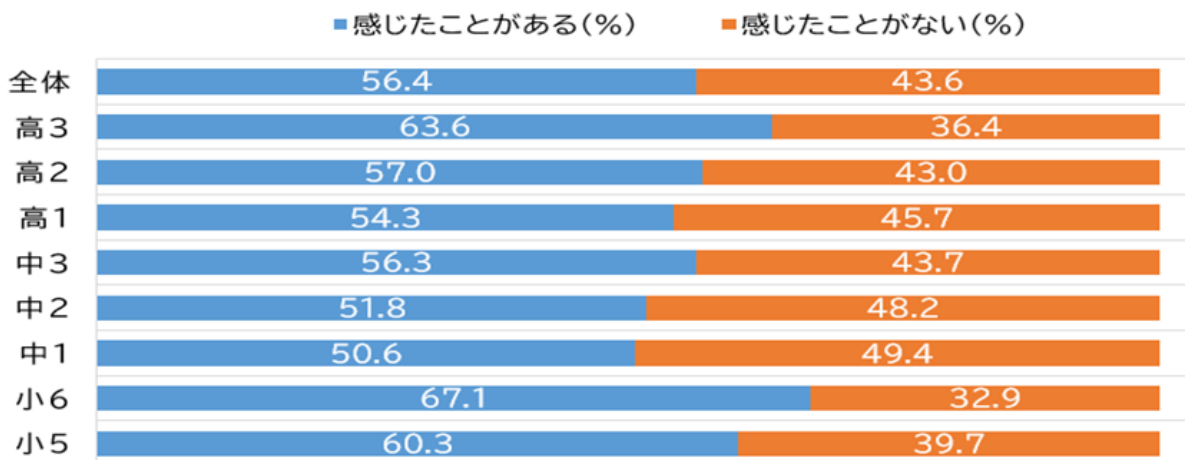
### 1 ◆アンケートに協力してくれた人【小中高】の内訳

- ・小5・小6 (138人)
- ・中1 (924人) 中2 (827人) 中3 (767人)
- ・高1 (1,157人) 高2 (1,306人) 高3 (1,367人)

総計：6,486人



### 3-(1) ◆デジタル機器を活用して、体調不良や精神疲労を感じたことはありますか？

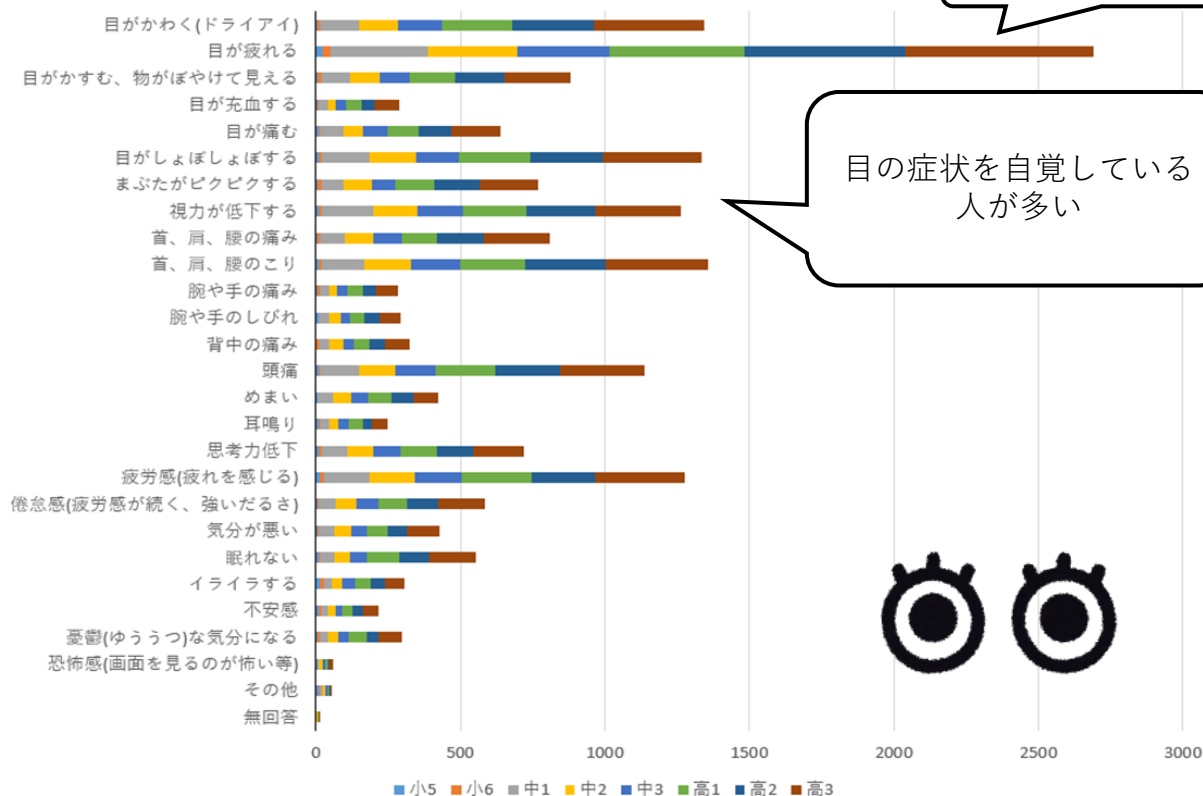


どの年齢でも50%以上の方が  
体調不良や疲労を感じている  
ようです

### 3-(2)◆3(1)で「ある」と答えた人は、どんな症状ですか？

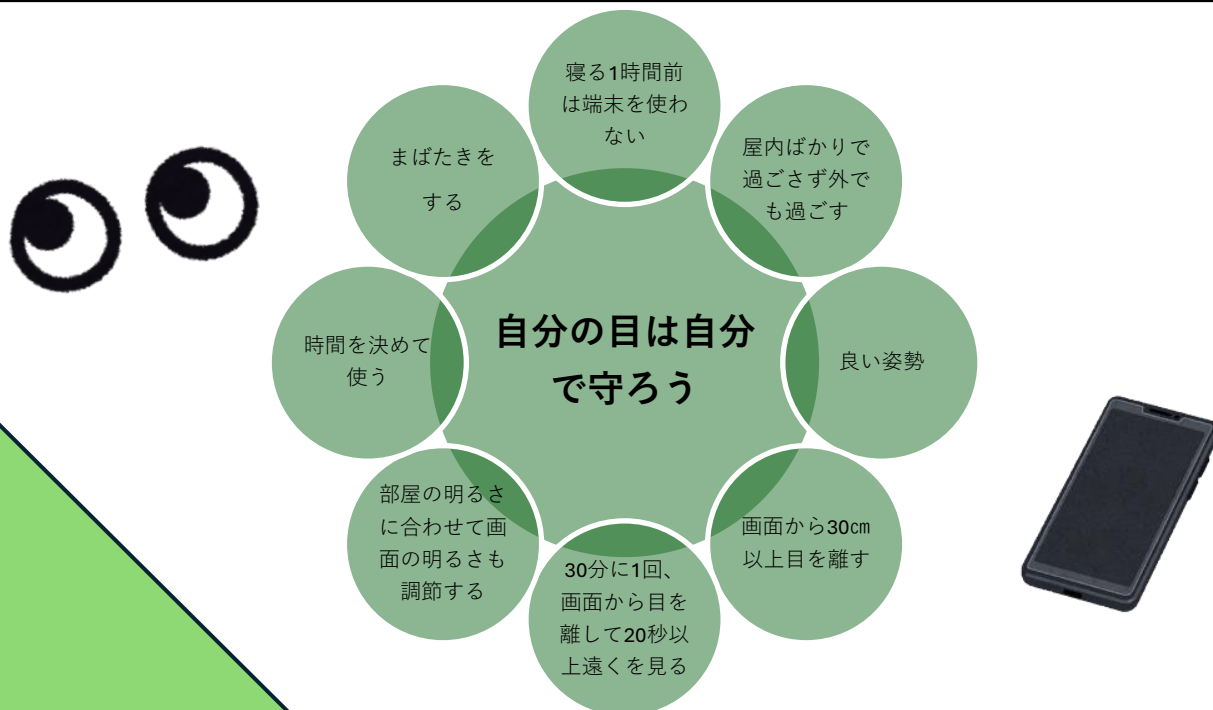
最も多いのは、2,691人

目の症状を自覚している人が多い



## 目を大切にするために行動を変えてみましょう！

「ずっと近くを見ている」と「重たい荷物を休憩なしで持ち続けている」のと同じ状態で、とても目が疲れます。目に優しいIT機器の使い方をこころがけましょう。



# 保健室からおしらせ

## 医療費の申請について

部活動、体育、休み時間などに怪我をして、病院を受診した場合は日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度を利用できます。申請用紙は保健室にあります。初診から2年以内に初回の申請をする必要があります。申請忘れのないようにご注意ください

## 病院受診について

1学期の健康診断で「受診のおすすめ」のプリントをもらった人は症状が悪くなる前に、病院受診をしておきましょう。

## 健康相談の実施について

**1/15（水） 15：15～**学校医による健康相談を実施します。

「修学旅行にむけて気になることがある」、「病院に受診するか迷っている」など日常生活や学校行事に向けての悩みなど、身体面の気になることについて相談することができます。放課後、学校で実施しますので、普段時間が取れない人もこの機会をご利用ください。

基本的には生徒本人、学校医、養護教諭の3者で実施しますが、保護者の同席も可能です。

申し込みはこちらから！→



健康相談申し込み締め切り  
**2025年1月8日（水）**